

Zpravodaj



Ročník 25

Číslo 2

Duben 2024

Milé Amazonky

Máme tu opět jaro, nejkrásnější období roku. Vše ožívá a my taky. Opět jsme pro Vás připravili širokou nabídku aktivit, kterých se můžete zúčastnit. Pokud dojde k nějaké změně, budeme Vás informovat prostřednictvím SMS

Program na II. čtvrtletí 2024

14.- 19. dubna		Rekondiční pobyt ve Slatinicích
29. dubna	14:00 hod	Výroční členská schůze -Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
13. května	14:30 hod	Babinec Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
15. května		Český den proti rakovině
26.-28. května		Zájezd na Slovensko a do Polska
10.června	14:30 hod	přednáška a praktická ukázka líčení Seminární Centrum Akademie, Hrušovská 16
18.června	10:45 hod	návštěva Dolu Michal v Heřmanicích

14.-19.4. 2024 se uskuteční **rekondiční pobyt v Lázních Slatinice**

(6 dní/5nocí). Plná cena pobytu je letos 8200 .- Díky příspěvku od LIGY PROTI RAKOVINĚ a dalších sponzorů je konečná cena pro naše členky **5 200.-**Cena zahrnuje 5 nocí, plnou penzi , 5 procedur a 2x vstup do bazénu. Ubytování a služby jsou opět v lázeňském domě BALNEA**** Zaplatit je třeba na náš účet 374145773/0300 do konce března(výjimečně i hotově). Lázeňský poplatek vybereme na místě.



29.dubna ve 14:00 hod se bude konat **Výroční členská schůze** ve Velkém sále Seminárního Centra na Hrušovské ulici v 1. patře a všechny jste srdečně zvány na setkání. **Občerstvení zajištěno.**

13. května ve 14:30 hod se bude v Seminárním Centru konat náš pravidelný babinec. Přijďte si jen tak popovídat a dozvědět se co je u nás nového.

Český den proti rakovině se bude konat ve středu **15.května**. Sbíрку pořádá Liga proti rakovině jako Český den proti rakovině. Koordinátorky sbírky jsou Gita a Katka. Organizace této akce je velmi náročná a proto oceníme pomoc každé z Vás, i když prodáte jen pár kytiček. Část z výtěžku této akce nám Liga proti rakovině poskytne na naši činnost. Letos je nám téma velmi blízké-rakovina prsu a barva stužky je růžová. Objednaly jsme 8000 kvítků. Opět nám pomohou dobrovolníci a studenti.



26.-28.8.2024 se uskuteční **zájezd ve spolupráci s cestovní kanceláří DUHATOUR na Oravu a do polských termálů a Zakopaného**. Základní cena je 3690.-. Pro naše členky je cena o 1000.- nižší.

O podrobnostech programu a dokdy je třeba zaplatit budeme informovat mailem a telefonicky všechny přihlášené účastnice.



10. června 14:30 hod se koná v Seminárním Centru Akademie schůzka-tentokrát mezi nás přijde paní Eliška Zezulková s kolegyní aby nám pověděly něco o líčení a také Vás zdarma nalíčí. Přijďte se vylepšit 😊



18.června Vás zveme na malý výlet. Tentokrát se podíváme do **Hornického muzea Důl Michal** v Michálkovicích Sraz je v 10:45 hod před muzeem na konečné trolejbusu před dolem. Dopravit se můžete trolejbusem 104 nebo autobusem 49 Po prohlídce můžeme navštívit hornickou hospůdku v areálu. Kamarádky, polovičky sebou. Pro Amazonky bude vstup zdarma..

Poslední cvičení před letními prázdninami bude 26.6.

Připravujeme opět rekondiční pobyt v **Karlově Studánce** v termínu 6.-12.10 2024 Podrobnosti k pobytu budou v dalším zpravodaji. Základní cenu zatím nevíme(6x ubytování na Bezručí,6x polopenze 4 procedury,1 vstup do bazénu). Kdo nebyl letos ve Slatinicích dostane příspěvek spolku 1 000.- Snažíme se ještě získat nějakou dotaci, zatím nevíme, zda úspěšně.

Nezapomeňte zaplatit členský příspěvek 250.-(ideálně na účet) či hotově, nejpozději na členské schůzi

Gratulace těm z nás, které oslaví své narozeniny v dubnu, květnu a červnu



Stalo se...

...8.12.Mikulášské setkání Po roce opět pod stromečkem v sále Střediska volného času. Čeká nás tady dáreček od vedení spolku s tradičním kalendářem. To abychom si zapsaly všechny akce a na žádnou nezapomněly. Občerstvení, nezbytná kávačka, kterou pro nás ochotně připravuje Eva a malá změna. Místo tradičního přípitku - svařák. Byl to moc dobrý nápad, všem se líbil. Letos bohužel chyběla paní z fy. RYOR s novinkami, měla jiné povinnosti . Nechyběla ale Lýdie se svými výrobky, několik našich blízkých bude mít pod stromečkem dárek“ Handmade“. Ještě jsme se ani pořádně neusadily a už začal program. Tentokrát si pro nás cvičenky z kroužků zdejšího střediska připravily novinky, cvičení na trampolínách. V neuvěřitelně svižném tempu, synchronizovaně poskakovaly a předvedly své umění. Roztomilá skupinka a la Santa Klaus, náročná sportovní kreace čtyř dívek a nakonec další skupinka jako stříbrné vločky odněkud z vesmíru. Odměnou jim byl náš velký potlesk a několik drobných dárečků. Teprve po jejich vystoupení Katka oficiálně zahájila setkání , hezky nás přivítala, popřála dobrou zábavu. Přidala několik informací z naší činnosti i plánů na příští rok , ale to bylo asi vše co stihla říci. Rozbíhala se už veselá zábava, bylo třeba si dohromady popovídat, zavzpomínat, na stolech se objevily i vzorky vánočního cukroví. A také malé dárečky které si děvčata vyměňovaly mezi sebou. A přišla Terežka s novým účesem a svými krásnými a moc dobrými perníčky. Ten čas tak nějak rychle utekl a už byl čas se rozloučit a vrátit se do předvánočního shonu. Bylo to pěkné odpoledne s přáteli. Tak na shledanou v novém roce 2024...



...12.2 Další z tématických schůzek –burza

oblečení, jarní provětrání šatníku. Uvítky jsme ten nápad. Kritickým okem a také srdcem jsme zhodnotily stav svých skříní a nemilosrdně vyřadily kousky, které už nenosíme, které nám ve skříní už jen zabíraly místo. Mnoho halenek, mikin, kalhot a jiných změnilo majitelky a budou dál dělat radost.

Velkou dávkou oděvů přispěla i naše nemocná kamarádka Anička, držíme ji palce a poslaly jsme jí společnou fotku se spoustou srdíček. Co zůstalo, jsme složily do pytlů a ty Katka odvezla na Červený kříž do sběru šatstva pro potřebné...



...26.2. jsme opět navštívili porubskou Menssanu a moc jsme si užily hodinu muzikoterapie. Byl to příjemný relax...

... naši činnost můžete podpořit příspěvkem na náš transparentní účet založený u ČSOB číslo 297012001/0300

PODPORUJÍ NÁS

Činnost spolku ONKO-AMAZONKY by nemohla být bez finanční podpory. Děkujeme

OSTRAVA!!!



RYOR



Liga proti rakovině Praha

Zpravodaj – vychází každé čtvrtletí, neprodejně – vydáváno pouze pro vlastní potřeby.

Úřední hodiny v Seminárním Centru Akademie, Hrušovská 16, Ostrava 1

Po 10 – 12 hod St 14 – 16 hod

Zpracovala: K. Pintérová tel. 603 442 519 ,602 344 495

Distribuce a evidence: G.Wilkonská, tel. 602 540 792

Číslo účtu 374145773/0300 ČSOB ,a.s.Ostrava

IČO 44941226